

LIEVEGEM
ZIET HET ZITTEN

LIEVEGEM

Sportkrant

2025-2026



Inhoudstafel



- | | | | |
|---|--------------------------|----|--|
| 3 | Inleiding | 10 | Sportaanbod voor kleuters (Multimove) |
| 4 | Dit is team sport | 11 | Sportaanbod voor scholieren (Sportsnack) |
| 6 | Bewegen Op Verwijzing | 12 | Sportaanbod voor jongeren (SNS) |
| 6 | Sport- en beweegplatform | 13 | Sportaanbod voor volwassenen |
| 7 | Zwembad Den Boer | 15 | Sportaanbod voor senioren |
| 8 | Sportinfrastructuur | 16 | Sportkampen |
| | | 17 | Overzicht Lievegemse sportverenigingen |

T 09 396 23 01
E sport@lievegem.be
W www.lievegem.be/sport

Facebook @sport.lievegem
Instagram @gemlievegem

Sportcentrum Lovendegem
Sportstraat 24

Sportcentrum Waarschoot
Kleine Weg 3

Sportcentrum Zomergem
Den Boer 17



Lievegem ziet
het **bewegen**

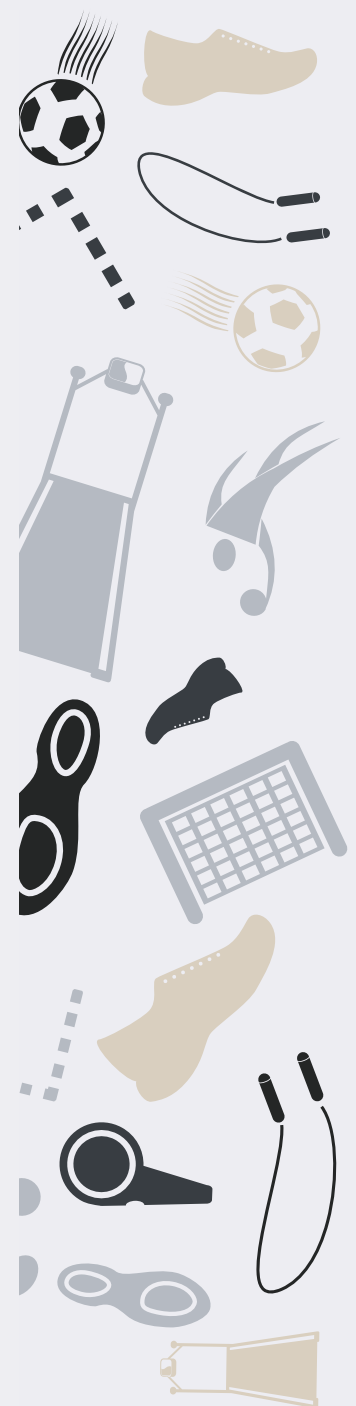
Het is voor jong en iets minder jong belangrijk om voldoende te bewegen, en dit een heel leven lang. De kans dat je deze gezonde gewoonte volhoudt, vergroot sterk als je er plezier in hebt... en dat heeft team sport geweten!

Met veel enthousiasme voeren wij het sportbeleid van lokaal bestuur Lievegem uit. Dit met als hoofddoel: zoveel mogelijk Lievegemnaars in beweging brengen! Hierbij denken we aan het beheer en onderhoud van onze uitgebreide sportinfrastructuur, het ondersteunen van de sportverenigingen van Lievegem en het organiseren van een eigen gevarieerd beweegaanbod.

Indedaad, Lievegem biedt heel wat bewegingsmogelijkheden. En dat voor jong en oud, voor ervaren sporters en beginners, voor mensen met een beperking, voor zij die vooral de sociale kant appreciëren en zij die voluit voor hun sportieve doelen gaan, ... Kortom: voor elke Lievegemnaar wat wils!

In deze sportkrant nemen we je al even mee in het sportieve aanbod van Lievegem, maar neem zeker ook een kijkje op de website. Heb je vragen? Aarzel niet om contact met ons op te nemen. We helpen je graag verder.

Veel lees- en beweegplezier!



Dit team **supportert voor jou**

Cafetaria-medewerkers



Angeline



Ann



Mieke



Nicole

Beleid en infrastructuur-projecten



Liza

Administratief medewerkers



Elise



Elke

Clubondersteuning, sport- en beweegplatform, zaalverhuur



Robbe

Communicatie en sportpromotie



Fien

Poets-medewerkers



Anita



Brigitte



Luljete



Peggy



Susy



Tom

Redders



Vicky



Catiana



Christophe



Sofie

Sportpromotoren



Elke



Jan



Maarten



Willem



Wim



Xander

Techniek en infrastructuur



Peter

Zaalwachters



Bram



Kris



Pascal



Peter



Philippe



Randal

Bewegen Op Verwijzing

Je wil meer bewegen en gezonder leven, maar je weet niet hoe? Dan kunnen onze Bewegen Op Verwijzing-coaches je verder helpen met een beweegplan op maat, professionele coaching en veel enthousiasme.

Hoe werkt het?

Vraag een verwijsbrief aan je zorgverlener (arts, psycholoog, verpleegkundige, apotheker, etc.) en neem contact op met één van onze coaches Mauro of Mieke.

Daarna stelt de coach samen met jou een persoonlijk beweegplan op, eentje dat 100% past in je dagelijkse leven en aansluit bij jouw

interesses. Jouw coach helpt en motiveert je. Daarna is het aan jou om te gaan bewegen en dat is eenvoudiger dan je denkt. Zo kan je fietsen naar je werk, meer tuinieren, een wekelijkse wandeling maken met je kinderen of gaan zwemmen. Daarnaast staat ook team sport Lievegem voor je klaar met een uitgebreid aanbod sportlessen en uitgebreide infrastructuur!

Hoeveel kost het?

Het grootste deel van de consultaties bij de coach wordt betaald door de Vlaamse overheid. Daardoor betaal je zelf slechts 5 euro per kwartier. Voor mensen met verhoogde tegemoetkoming is dat 1 euro per kwartier.



Mauro Schoors

mauroschoors@bewegenopverwijzing.be
0471 71 49 90



Mieke Levrau

mieke.levrau@bewegenopverwijzing.be
0474 60 68 04

Sport- en beweegplatform

Wat?

Het sport- en beweegplatform brengt inwoners met een hart voor de sport bijeen om zo een visie uit te werken over sport in Lievegem en al zijn inwoners. Zo is het platform de belangrijkste sportadviseur.

Doel?

De belangen van alle sporters en sportactoren in Lievegem behartigen op een dynamische wijze.

Hoe?

Een kleine groep van een aantal gedreven sportliefhebbers vormt het dagelijks bestuur en stuurt de werking aan. Zo zal dit team 1 à 2 keer per jaar een groot, open sportforum organiseren, waarop iedereen die in Lievegem woont of sport welkom is om mee het sportbeleid van het lokaal bestuur richting te geven.

Daarnaast zal dit dagelijks bestuur regelmatig dieper op bepaalde thema's inzoomen in de eigen vergadering of kleinere werkgroepen organiseren.

Heel wat vertegenwoordigers van onze clubs en individuele sporters hebben de weg gevonden naar ons platform en werden al lid van het sport- en beweegplatform en/of participeerden in een werkgroep.

We zoeken steeds nieuwe kandidaten om mee te denken aan het sportbeleid en om mee te debatteren over door jullie gekozen sportthema's.

Ben je geïnteresseerd? Laat het ons weten!



	SCHOOLJAAR	SCHOOLVAKANTIE
Maandag	15.30 – 18.00 uur	14.00 – 18.00 uur
Dinsdag	7.30 – 9.00 uur 16.00 – 20.00 uur	14.00 – 20.00 uur
Woensdag	7.30 – 9.00 uur 14.00 – 17.00 uur	14.00 – 17.00 uur
Donderdag	7.30 – 9.00 uur 16.00 – 21.00 uur	14.00 – 21.00 uur
Vrijdag	7.30 – 9.00 uur 15.00 – 18.00 uur*	14.00 – 18.00 uur
Zaterdag	14.00 – 17.00 uur	14.00 – 17.00 uur
Zondag	9.00 – 12.00 uur	9.00 – 12.00 uur

* Tussen 15.00 en 16.00 uur zwemmen grootouders aan het tarief van hun kleinkinderen.

Ga naar www.lievegem.be/sport voor de meest recente openingsuren, tarieven en extra informatie.

Toegankelijk voor iedereen

Het zwembad Den Boer in Zomergem beschikt over een 25-meterbad met vijf zwembanen en een instructiebad met een diepte tot 70 centimeter.

Je kan er recreatief zwemmen, baantjes trekken en deelnemen aan tal van wekelijkse zwemactiviteiten van team sport, zwemclubs en duikclubs.

Het zwembad is toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Er is een douchestoel beschikbaar en er is een lift aanwezig om het water te bereiken. Als je van de lift gebruik wilt maken meld je dit aan de kassa.

Zoutelektrolyse

In augustus 2025 schakelden we over naar zoutelektrolyse als desinfectiewijze. Dit houdt in dat er eerst zout wordt toegevoegd aan het zwembadwater.

Vervolgens gaat dat zwembadwater door een elektrolytische installatie waardoor het opgelost zout wordt gesplitst en chloor wordt gegenereerd.

Er zit dus nog steeds chloor in het water, maar doordat het op natuurlijke wijze wordt geproduceerd, zijn er minder bijproducten en voelt het water zachter aan. Daarnaast zal het minder huid- en oogirritaties geven.

Aanbod sportinfrastructuur

Lievegem telt drie grote sportcentra met uitgebreide indoor en outdoor infrastructuur (Lovendegem, Waarschoot en Zomergem).

Daarnaast kan je, mits een visvergunning, terecht in onze visvijver in Lovendegem. In Vinderhoute bevindt er zich een voetbalplein met natuurgras en een kantine.



Meer info
<https://reservaties.lievegem.be>
reservaties@lievegem.be

Sportinfrastructuur reserveren

Zo goed als alle sportinfrastructuur kan je online aanvragen via ons digitaal reservatieplatform. Het is mogelijk om sportinfrastructuur te reserveren en alles na te kijken of te veranderen in je eigen account.

Voor particulieren

Voor je een zaal kan reserveren, moet je je eerst registreren als klant, waarna je een gebruikersaccount krijgt. Wanneer je account wordt goedgekeurd, kan je inloggen en een sportaccomodatie aanvragen of je reservatie wijzigen of annuleren. Op dit platform krijg je ook een beknopt overzicht van de zaal.

Voor verenigingen

Opgelet! Wens je een reservatie aan te vragen voor een sportvereniging? Vraag dan binnen je club of die al over een gebruikersaccount beschikken. De contactpersoon van je vereniging kan hiermee aan de slag. Je moet dus zelf geen account aanmaken.

Wat kan je doen in je account

- Consulteren van reeds gemaakte reservaties
- Nieuwe reservaties aanvragen
- Beheren van de gegevens van de vereniging

Dit kan je **niet via onze reservatiewebsite** vastleggen

Padel Lovendegem

De reservaties van de padelterreinen in Lovendegem verlopen **via TC Lovendegem**.

Ben je geen lid van TC Lovendegem, maar wil je wel graag een padelterrein reserveren? Dan kan je dit aanvragen **via de app of website van 'Tennis en Padel Vlaanderen'**. Maakt een account aan als ongebonden sporter en reserveer vervolgens een terrein.

Reserveer je **voor het eerst** een padelterrein? Bezorg ons dan eerst even je gegevens zodat we voor een correcte facturatie kunnen zorgen.

Tennis Lievegem

Ben je geen lid van een Lievegemse tennisclub maar wil je wel graag een tennisterrein reserveren? Voorlopig kan dit enkel via 09 396 23 01. (Elke weekdag tussen van 9.00 - 12.00 en van 14.00 - 16.00 uur.)

Opgelet, als particulier een tennisterrein reserveren kan steeds maar enkele dagen op voorhand en is beperkt in uren.



Meer info
www.lievegem.be/sport/sportinfrastructuur

Aanbod sportlessenreeksen

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van het volledige aanbod aan sportlessenreeksen voor alle leeftijden. Door de gestegen kosten, hebben we onze tarieven voor het eerst in jaren moeten aanpassen.

Start inschrijvingen lessenreeksen jeugd: maandag 1 september 2025 om 20.00 uur via reservaties.lievegem.be.

De lessen zelf starten in de week van 22 september.



Multimove voor kleuters

ACTIVITEIT	WIE	WAAR	WANNEER	PRIJS
Lovendegem				
Multimove 1 en 2	Kleuters 1 - 3 *2022 - *2020	Turnzaal De Bron Molendreef 16	Woensdag 13.45 – 14.45 uur	110 euro
			Woensdag 14.45 – 15.45 uur	110 euro

Kinderen die door de buitenschoolse kinderopvang (BKO) naar De Bron gebracht worden, kunnen enkel deelnemen aan het 2de uurtje (14.45 – 15.45). Bij een inschrijving voor het eerste uurtje (13.45 – 14.45 uur) kan er geen beroep gedaan worden op de BKO voor de verplaatsing.

Waarschoot				
Multimove	Kleuters 2 - 3 *2021 - *2020	Sportcentrum Waarschoot	Donderdag 16.00 – 17.00 uur	110 euro

De Multimove wordt niet meer opgesplitst in 2 groepen, er is 1 groep voor kinderen van de 2de en de 3de kleuterklas. Er is wekelijks sportles.

Zomergem				
Speelkriebels	Kleuters 1 - 3 *2022 - *2020	Sportcentrum Zomergem	Woensdag 13.30 – 14.30 uur	110 euro
Kleuterspelvormen	Kleuters 2 - 3 *2021 - *2020	Sportcentrum Zomergem	Vrijdag 15.45 – 16.45 uur	110 euro
Kleuterdans	Kleuters 2 - 3 *2021 - *2020	Sportcentrum Zomergem	Vrijdag 15.45 – 16.45 uur	110 euro
De activiteiten 'Kleuterspelvormen' en 'Kleuterdans' werden gesplitst. Je schrijft je kind in voor de 'Kleuterdans' of de 'Kleuterspelvormen'. De combinatie is niet meer mogelijk.				
Zwemschool	Vanaf 4 jaar	Zwembad Den Boer	Dinsdag en donderdag 16.45 – 17.30 uur	70 euro per reeks (10 lessen)

Voor de zwemschool kan je enkel inschrijven op een wachtlijst. Wij contacteren je van zodra er een plekje vrij is.

Reeks 1: 23.09.2025 – 23.10.2025
Reeks 2: 04.11.2025 – 09.12.2025
Reeks 3: 06.01.2026 – 05.02.2026

Reeks 4: 24.02.2026 – 26.03.2026
Reeks 5: 21.04.2026 – 21.05.2026 (9 lessen)
Reeks 6: 26.05.2026 – 25.06.2026



Sportsnack sporten voor jeugd

ACTIVITEIT	WIE	WAAR	WANNEER	PRIJS
Lovendegem				
Vinderhoute	1ste - 3de leerjaar	Sportzaal GBS Vinderhoute	dinsdag 15.50 – 16.50 uur	55 euro
De Bron	1ste - 3de leerjaar	Sportcentrum Lovendegem	donderdag 16.00 – 17.00 uur	55 euro
Vinderhoute	4de - 6de leerjaar	Sportzaal GBS Vinderhoute	dinsdag 15.50 – 16.50 uur	55 euro
De Bron	4de - 6de leerjaar	Sportcentrum Lovendegem	donderdag 16.00 – 17.00 uur	55 euro

De kinderen van het 1ste t/m 3de leerjaar en de kinderen van het 4de t/m het 6de leerjaar zullen week om week les hebben. De jongste groep zal starten op 23.09 (Vinderhoute) of 25.09 (De Bron) en de week erna is het aan de oudste groep. Een overzicht van alle data wordt na inschrijving meegedeeld.

Waarschoot				
Sportsnack	1ste - 2de leerjaar	Sportcentrum Waarschoot	maandag 16.00 – 17.00 uur	110 euro
	3de - 6de leerjaar	Sportcentrum Waarschoot	dinsdag 16.00 – 17.00 uur	110 euro

Zomergem				
Dansacademie 1	1ste - 2de leerjaar	Sportcentrum Zomergem	dinsdag 16.30 – 17.30 uur	110 euro
Dansacademie 2	3de - 4de leerjaar	Sportcentrum Zomergem	dinsdag 17.30 – 18.30 uur	110 euro
Dansacademie 3	5de - 6de leerjaar	Sportcentrum Zomergem	dinsdag 18.30 – 19.30 uur	110 euro
Dansacademie 4	1ste - 3de middelbaar	Sportcentrum Zomergem	dinsdag 19.30 – 20.30 uur	110 euro
Dansacademie 5	vanaf 4de middelbaar	Sportcentrum Zomergem	dinsdag 20.30 - 21.30 uur	110 euro
Sport & spel	1ste - 4de leerjaar	Sportcentrum Zomergem	vrijdag 15.45 – 16.45 uur	110 euro
Zwemratjes	50 meter brevet	Zwembad Den Boer	woensdag 13.15 – 14.15 uur	110 euro
Zwemschool	4 - 9 jaar	Zwembad Den Boer	dinsdag en donderdag 16.45 – 17.30 uur	70 euro per reeks (10 lessen)

Voor de zwemschool kan je enkel inschrijven op een wachtlijst. Wij contacteren je van zodra er een plekje vrij is.

Reeks 1: 23.09.2025 – 23.10.2025
Reeks 2: 04.11.2025 – 09.12.2025
Reeks 3: 06.01.2026 – 05.02.2026

Reeks 4: 24.02.2026 – 26.03.2026
Reeks 5: 21.04.2026 – 21.05.2026 (9 lessen)
Reeks 6: 26.05.2026 – 25.06.2026

SNS Meetjesland

voor jongeren uit het secundair onderwijs

Met een **SNS-pas** kunnen de jongeren, na school, deelnemen aan verschillende sportactiviteiten in Lievegem (en eigenlijk gans Vlaanderen). De jongeren kunnen zelf kiezen, waar, wanneer en hoe vaak ze willen sporten. **Met deze formule kan je spotgoedkoop onbeperkt sporten voor (bijna) het hele schooljaar.**

Het **programma van de sportactiviteiten** wordt opgemaakt door team sport, lokale sportclubs, scholen en privé sportcentra. We zoeken naar een zo groot mogelijk aanbod van eigentijdse recreatieve sporten die een belangrijke aantrekkingspool vormen voor de jongeren.

Volgende sporten worden zeker opgenomen in het aanbod: fitness, squash, gevechtssporten, zwemmen, badminton, (tafel-)tennis, danslessen, etc.

Voor één periode van 15 weken betaal je 35 euro, voor twee periodes (30 weken) betaal je slechts 55 euro. Bovendien kan je een deel van dit geld terugkrijgen via jouw ziekenfonds. Er is ook een kansentarium.

**Meer info en inschrijven**
www.sportnaschool.be
of download de SNS-app

ACTIVITEIT	WIE	WAAR	WANNEER
Zumba	15+ volwassenen	Polyvalente zaal Lovendegem	maandag 19.30 – 20.30 uur
BBB	15+ volwassenen	Polyvalente zaal Lovendegem	maandag 20.30 – 21.30 uur
Bodyconditioning	15+ volwassenen	Sportcentrum Zomergem zaal 3	maandag 19.30 - 20.30 uur 20.30 – 21.30 uur
Spinning	15+ volwassenen	Sportcentrum Zomergem spinningzaal	dinsdag 20.00 – 21.00 uur woensdag 19.00 – 20.00 uur 20.00 – 21.00 uur donderdag 20.00 – 21.00 uur
Zwemmen	iedereen	Zwembad Den Boer	maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag 16.00 – 18.00 uur

Opgelet! Reserveer je fiets via reservaties.lievegem.be.



Sportaanbod **volwassenen**

De volwassenlessen starten op maandag 8 september 2025. **Goed nieuws voor wie eens wil proberen: de lessen zijn in die week gratis!***

Inschrijven

Je hoeft je enkel in te schrijven voor de activiteiten 'Fun & Dance' en 'Spinning'. Bij alle andere lessen kan je aansluiten zonder je vooraf in te schrijven.

- Fun & Dance: schrijf je in per semester via reservaties.lievegem.be.
- Spinning: reserveer je fiets via reservaties.lievegem.be.

*Dit geldt niet voor de lessen in de lokale dienstencentra: daar kan je steeds een proefles volgen.

Sportkaarten

In **Lovendegem** en **Waarschoot** wordt er gewerkt met papieren sportkaarten die voor de activiteiten afgetekend worden. Er zijn kaarten te verkrijgen aan de vrijetijdsloketten van Lovendegem en Waarschoot (tijdens de openingsuren) of bij de lesverantwoordelijken. Opgelet: enkel bancontact of payconic.

Voor de activiteiten 'Bodyconditioning', 'Tai Chi', 'Yoga' en 'Spinning' in **Zomergem** werken we met elektronische beurtencarten. Deze kaarten zijn te verkrijgen aan de balie van het zwembad. De kaart wordt voor de les afgegeven aan de balie. Er kan ook betaald worden per beurt.

ACTIVITEIT	WIE	WAAR	WANNEER	PRIJS
Lovendegem				
Curve Bowl	iedereen	Sportcentrum Lovendegem	maandag 14.00 – 16.00 uur	1,5 euro / 1 vakje
Zumba	15+ volwassenen	Polyvalente zaal Lovendegem	maandag 19.30 – 20.30 uur	6 euro / 4 vakjes
BBB	15+ volwassenen	Polyvalente zaal Lovendegem	maandag 20.30 – 21.30 uur	6 euro / 4 vakjes
Turnen 'Keep fit'	volwassenen	Sportcentrum Lovendegem	woensdag 9.00 – 10.00 uur	3 euro / 2 vakjes
GALM Omnisport	55+	Sportcentrum Lovendegem	woensdag 10.00 – 11.00 uur	3 euro / 2 vakjes
Badminton	iedereen	Sportcentrum Lovendegem	zaterdag 9.00 – 10.00 uur	1,5 euro / 1 vakje
Waarschoot				
Curve Bowl	volwassenen	Sportcentrum Waarschoot	maandag 13.30 – 16.30 uur	1,5 euro / 1 vakje
Gym	volwassenen	Sportcentrum Waarschoot	maandag 14.00 – 15.00 uur	3 euro / 2 vakjes
Pilates	volwassenen	Sportcentrum Waarschoot	woensdag 9.30 – 10.30 uur	6 euro / 4 vakjes
Petanque	iedereen	Sportcentrum Waarschoot petanquepleinen	woensdag en zaterdag 14.00 – 16.00 uur	gratis
Omnisport	volwassenen	Sportcentrum Waarschoot	vrijdag 13.30 – 14.45 uur	3 euro / 2 vakjes

Alle lessen van team sport zijn gratis in de week van 8 september!
Dit geldt niet voor de lessen in de lokale dienstencentra: daar kan je steeds een proefles volgen.

ACTIVITEIT	WIE	WAAR	WANNEER	PRIJS
Zomergem				
Senioren ­ sport	55+	Sportcentrum Zomergem zaal 1	Maandag 13.30 – 15.00 uur	3 euro / les (contant)
Bodyconditioning	15+ volwassenen	Sportcentrum Zomergem zaal 3	Maandag 19.30 - 20.30 uur 20.30 – 21.30 uur	6 euro
Yoga	volwassenen	Sportcentrum Zomergem polyvalente ruimte	Maandag 20.00 – 21.00 uur	6 euro
Tai Chi voor gevorderden	volwassenen	Sportcentrum Zomergem zaal 3	Donderdag 19.00 – 20.00 uur	6 euro
Grootouder* - en kleinkind ­ zwemmen	grootouders en kleinkinderen *Grootouders met kleinkind zwemmen aan tarief van het kleinkind	Zwembad Den Boer	Vrijdag 15.00 – 16.00 uur	tarief zwembad
Spinning*	15+ volwassenen * Reserveer je fiets via reservaties.lievegem.be . Het aantal lessen per week is afhankelijk van het aantal reservaties.	Sportcentrum Zomergem spinningzaal	dinsdag 20.00 – 21.00 uur woensdag 19.00 – 20.00 uur 20.00 – 21.00 uur donderdag 20.00 – 21.00 uur	10 euro per beurt
Fun & Dance	volwassenen	Sportcentrum Zomergem zaal 3	Donderderdag 20.15 - 21.15 uur	55 euro per semester

TIP

Dit is een superleuke dansles voor volwassenen. Geen enkele voorkennis of basis vereist: doel is ons amuseren en bewegen! Inschrijvingen verlopen online via reservaties.lievegem.be (vanaf 1 september om 20.00 uur) en zijn voor een volledig semester (55 euro). De eerste les vindt plaats op donderdag 25 september.

Lokaal dienstencentrum			
Beweeguurkje (Kerkelare)	Wekelijks (niet in schoolvakanties) met koffie en thee. De eerste les vindt plaats op 5 september.	vrijdag 9.45 – 10.45 uur	2,5 euro / 2 vakjes
Tai Chi (Kerkelare)	De eerste les vindt plaats op 10 september 2025.	woensdag 14.00 – 15.30 uur 19.00 – 20.30 uur	5 euro / 4 vakjes
Stoelyoga (Oud Vredegerecht)	De eerste les vindt plaats op 4 september 2025.	donderdag 14.00 – 15.00 uur	5 euro / 4 vakjes

Voor ‘Beweeg­uurtje’, ‘Tai Chi’ en ‘Stoelyoga’
hoef je niet in te schrijven. Prijzen onder
voorbehoud van wijzigingen.

Aanbod senioren­sport

We organiseren specifieke sportlessen voor 55-plussers. Maar de andere lessen voor volwas­senen zijn uiteraard ook toegankelijk voor wie ou­der is dan 55. Twijfel je over de intensiteit van een activiteit? Contacteer ons gerust.

- GALM omnisport in Lovendegem op woens­dag van 10.00 - 11.00 uur.
- Senioren­sport in Zomergem op maandag van 13.30-15.00 uur.

Meer informatie over deze lessen vind je terug op pagina 13 en 14 van deze sportkrant en op onze website.

Lokaal dienstencentrum

In de lokale dienstencentra van Lievegem kan je terecht voor ontmoeting en ontspanning, advies en informatie, digitale workshops, beweegacti­viteiten en allerhande cursussen.

Je kan er een vreemde taal leren, gezelschaps­spelletjes komen spelen, of creatief aan de slag gaan in onze Creaclubs.

Of doe je liever iets actiever? Kom dan naar de stoelyoga, het beweeg­uurtje of ga voor een les Tai Chi (zie p14).

- Lokaal dienstencentrum kerkelare, Kerkelare 21
- Lokaal Dienstencentrem Oud Vrede­gerecht, Dekenijstraat 39

Verenigingen

Lievegem telt meer dan 70 sportclubs en -vereni­gingen. Velen daarvan hebben een aanbod voor volwassenen en senioren. Op de volgende pagi­na’s vind je een overzicht van de sportclubs en -verenigingen en hun contactgegevens.

Lievegem heeft ook een aantal senioren­vereni­gingen, zoals OKRA en VLAS (Vlaamse Actieve Senioren). Op de website van Lievegem vind je een overzicht van de senioren­verenigingen of je kan terecht bij onze senioren­consulent Eva via senioren@lievegem.be of 09 396 23 00.



Aanbod sportkampen

Tijdens de schoolvakanties organiseren we **sportkampen voor verschillende leeftijden**. Om het aanbod te bekijken kan je terecht op www.lievegem.be/sport.



Meer info

www.lievegem.be/sport/sportkampen

De **inschrijvingen** voor onze sportkampen verlopen steeds via reservaties.lievegem.be. Blijf op de hoogte van de inschrijvingsdata via de website of onze Facebookpagina (@sport.lievegem).



Lievegemse sportverenigingen



ATLETIEK

ATLETIEKCLUB MEETJESLAND (ACME)

Alle disciplines van atletiek, lopen, springen en werpen. Vanaf geboortjaar 2018 tot en met 2011.

0474 73 68 64
penningmeester@acmeetjesland.be
www.acmeetjesland.be

-18



BADMINTON

BADMINTONCLUB LOVENDEGEM (BADLOVE)

Recreatief, elke woensdag van 20.00 tot 22.30 uur in Sportcentrum Lovendegem.

0486 46 57 88
badlove@badlove.be
www.badlove.be

BADMINTONCLUB WAARSCHOOT

0495 73 48 16
bcwaarschoot@gmail.com
www.bcwaarschoot.be

ZBC NETBOYS

Recreatief, op maandag en donderdag van 20.00 tot 22.00 uur.

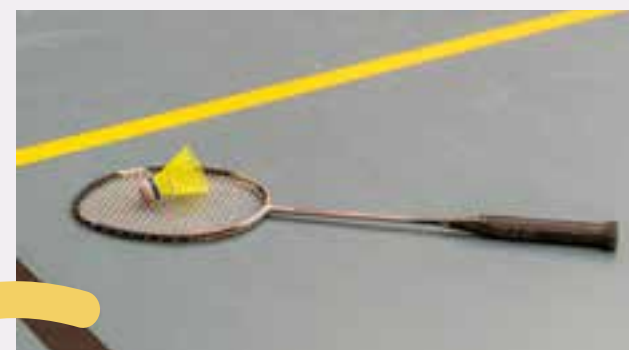
09 372 88 23
chr.dauwens@telenet.be

ZOETE BEZE

Recreatief, 50+.

0498 13 29 34
walter.dekeyser@gmail.com

55+



BILJARTEN - DRIEBANDEN

BC KASTEELDREEF

in café-biljart 'De Kasteeldreef' kan je zowel recreatief als competitief komen biljarten.

0495 20 32 78
piet.rodts@telenet.be



BC SINT MARTINUS

Recreatieve carambole. Nieuwe leden zijn altijd welkom op de tweede en de vierde zaterdag van de maand (vanaf 19.30 uur) in 't Schaapstuk (zaal 'Rijschool').

0494 10 78 28
danny.demoor@landmetersbureau.be

BOWLS - TAPIJTBOWLING

SHORT MAT BOWLS CLUB DEN BOER

Typische senioren sport. Iedere woensdag van 13.30 - 17.00 uur in de polyvalente zaal van Sportcentrum Zomergem.

0474 66 43 23
gaston.kemel@telenet.be



DANS

DANSGROEP MOTION

Een dansschool voor iedereen!

0475 45 36 67
sofie@motion.be
www.motion.be

-18



-18

aanbod voor jongeren



aanbod g-sporters



aanbod competitie

55+

aanbod ouderen



DUIKEN

DIVINGCLUB SEA-EXPLORERS

Duikopleidingen onder het IANTD-reglement. Wij trainen elke vrijdag van 21.45 tot 22.45 uur. Vanaf 12 jaar, steeds gratis initiaties op afspraak mogelijk.

0495 58 62 55
raf@sea-explorers.be
www.sea-explorers.be

-18

DUIKTEAM MEDUSA

Van beginnend tot ervaren duiker. Elke maandagavond van 21.00 - 22.00 uur in zwembad 'Den Boer'.

0499 40 12 11
bestuur@duikteam-medusa.be
www.duikteam-medusa.be

FIETSEN

KWC DE SPORTVRIENDEN

Organisatie van regionale wielervedstrijden

0496 25 46 99
willy.kersse@skynet.be

LOVEBIKERS

Op woensdagavond (19.00 uur) en zondagochtend (9.00 uur). Start: parking Kasteeldreef.

0475 62 36 75
johan.vanheule@aditek-group.be

SV ZOMERGEM

Zondagmorgen afspraak rond 8.45 uur. Twee groepen, het motto is 'samen uit, samen thuis'.

0496 05 88 65
voorzitter@svzomergem.be

WTC DE RATJES

Zowel de beginnende als de gevorderde fietser vindt zijn weg in onze vriendenclub.

0496 02 42 28
ratjesclub@gmail.com
sites.google.com/site/wtcderatjes

-18 aanbod voor jongeren



aanbod g-sporters

aanbod competitie

55+ aanbod ouderen

WTC LOVENDEGEM

Elke zondag van begin maart tot eind september. Afstanden tussen de 65 en 100 km. Groep 1: 29 km/uur en groep 2: 26 km/uur.

09 372 68 40
jo.vanwaeleghem@skynet.be
users.telenet.be/wtclovendegem

GYMNASTIEK

GYMCLUB WAARSCHOOT

Turnen voor kleuters, basisgroepen en tieners + aerobics. Voor gevorderden acro, tumbling, trampoline en demo. Online inschrijven kan vanaf 1 augustus. In september gratis lessen.

0494 67 65 07
gymclubwaarschoot@hotmail.com
www.gymclubwaarschoot.be

-18



JOGGING & ACTIVE WALKING

DE TRIANGEL & TRIPLE CHALLENGE

Samen inclusief lopen en spotten, met én zonder beperking.

info@triplechallenge.be
www.triplechallenge.be

JOGGINGCLUB WAARSCHOOT

We brengen senioren en volwassenen graag in beweging!

0497 85 23 82
eric.roegiers@skynet.be

RUNNINGMATES

Start en begeleiding 'start to run' en active walking. Twee opstartmomenten per jaar; tweemaal per week training in groep. Vast loopmoment elke dinsdag om 19.30 aan Sportcentrum Lovendegem.

patj1@telenet.be
www.runningmates.be

JUDO - KARATE - BOKSEN

JUDOCLUB JIGORO KWAI

In september en oktober kan je 5 gratis initiatielessen volgen.

0499 74 80 07
jcjgkwai@scarlet.be
www.judowaarschoot.be

-18



KARATECLUB FUNAKOSHI LIEVEGEM

Trainingen voor kinderen, volwassenen, beginnelingen en gevorderden. Zondag (10.30 uur) en maandag (18.00 uur) training in Sportcentrum Waarschoot. Op vrijdag (19.00 uur) training in Basisschool De Bron (Molendreef, Lovendegem).

09 377 76 20
fdereu@skynet.be
www.funakoshi-lievegem.be

-18

KURAI - DO

Aanleren van aanvals- en verdedigingstechnieken. Woensdag en vrijdag: jeugd (19.00 - 20.00 uur) en volwassenen vanaf 14 jaar (20.00 - 21.30 uur).

0474 55 05 65
pietsmessaert@gmail.com
www.kuraido.be

-18



TK GYM

Vanaf 6 jaar. Mix van recreanten en competitie-sporters. Trainingen iedere maandag (21.00 - 22.00 uur) vanaf 14 jaar, woensdag en donderdag (18.15 - 19.45 uur). De eerste 2 proeflessen zijn gratis.

0493 97 79 76
timkastouri@gmail.com



KRULBOL

DE SPORTVRIENDEN

Competitie in clubverband.

0496 11 52 78
etiennearens49@gmail.com



KRULBOLCLUB VIJVERHOF

Winterwerking: bolling binnen, meestal elke vierde zaterdag (zie kalender BKB). Zomerwerking: bolling buiten (zie kalender BKB).

0468 43 00 88
marijnlippens@hotmail.com



LOVENDEGEMSE KRULBOLDERS

Wekelijkse ontspanning voor alle 55-plussers.

09 372 94 25
etienne.daneels.baute@skynet.be

MEDISCHE FITNESS

MEDIFIT WAARSCHOOT

Medische fitness: verantwoord trainen en een programma op maat met cardio- en krachttraining. Persoonlijke begeleiding en groepslessen. Daarnaast ook: rugschool, BBB, core-stability, aquagym, Sportmedinspanningstest, bodyscan.

0474 43 75 43
info@medifit-waarschoot.be
www.medifit-waarschoot.be



MINIVOETBAL

KBC GOETHALS-DE SMET

Wij spelen in vierde nationale VMF. Thuiswedstrijden op vrijdag om 20.00 uur.

0477 50 48 07
ivangoethals1@gmail.com



MINIVOETBALKERN LIEVEGEM

Recreatieve minivoetbalcompetitie.

0473 76 99 44
philippevdv23@gmail.com



MV SPORTWERELD

Kern Lievegem.

0468 29 67 13
christiaan.lievens57@gmail.com

MOUNTAINBIKE

MTBFUN4KIDS

Technische mountainbikeles en -stabilisatie.

0474 68 13 03
mtbfun4kids@gmail.com
www.mtbfun4kids.be



PAARDRIJDEN

KLRV SINT-MARTINUS ZOMERGEM

Wij geven opleiding in de ruitersport aan lage kostprijs met als doel om deel te nemen aan wedstrijden en tornooien binnen LRV-verband. Ruiters dienen te beschikken over een eigen paard en over eigen vervoer. Lidmaatschap mogelijk vanaf 16 jaar. Er gaan wekelijks trainingen door te Zomergem of in de omstreken van Zomergem.

0495 43 34 22
m.turrekens@telenet.be



PETANQUE

PC DE VRIENDEN 55+

Recreatief petanque spelen, iedere dinsdag van 14.00 - 17.00 uur.

0476 95 95 55
henk.dierickx@telenet.be

PC VINDERHOUTE

Recreatief petanque spelen.

0473 59 52 85
pcvinderhoute@hotmail.com

SCHIETSPORT

DERBY SCHUTTERS

Leren schieten met lucht- en vuurwapens.

0479 28 35 17
voozitter1@derbyschutters.be
www.derbyschutters.be



TAFELTENNIS

TTC SPEEDY

Recreatief, elke woensdagavond.

09 377 31 82
coucke.daniel@skynet.be



TTC ZOMERGEM

Recreatief en competitief. Trainingen mogelijk. Elke woensdagavond

0486 44 20 25
bestuur@ttczomergem.be
www.ttczomergem.be



TENNIS

TC LOVENDEGEM

Jong of oud, groot of klein, recreant of competitiebeest. Voor tennislessen en tennisstages werkt TC Lovendegem samen met Tennisschool Attak Tennis & Padel Academy (www.attaktennis.be).

09 219 93 60
info@tclovendegem.be
www.tclovendegem.be



TC ORBIS

Tennis op recreatief en competitief vlak. In de zomer op de 4 buitenterreinen aan de sporthal, tijdens de winter in de indoorhal aan de Kapellestraat.

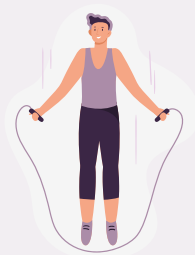
09 377 39 79
mailing@tcorbis.be
www.tcorbis.be



TC ZOMERGEM

Een dynamische club waar recreatief en competitief tennis elkaar perfect weten te vinden. Jong, oud, beginner, ervaren speler of (her)starter? Elke tennisser is welkom bij TCZ!

09 372 97 14
info@tennisclubzomergem.be
www.tennisclubzomergem.be



TRIATLON

3KANT TRIATLON TEAM LIEVEGEM

Van recreant tot topatleet. Wekelijks vaste kwaliteitsgerichte trainingsmomenten. Minstens één per discipline.

0486 74 83 62
onlyonepatriek@gmail.com
www.3kant.be



ENDURANCE TEAM A DIFFERENT APPROACH

Een team van uithoudingssporters (triatlon, cyclo, running). We bewegen allemaal voor kindere nmet kanker voor wie elke stap voorwaarts een stunt is!

0475 70 49 50
hello@teamadapp.be
www.teamadapp.be

TURNEN

VFT FIGUURTRAINING LIEVEGEM

Bewegen op muziek, conditieopbouw en ontspanning.

0494 42 15 04
jeaninedemeyer15@gmail.com

ULTIMATE FRISBEE

LIFT - LIEVEGEM FRISBEE TEAM

Frisbeeclub, met of zonder ervaring. Gemengde teamsport. Fair play en team spirit staan centraal. Gratis proberen!

0472 69 00 66
info@lift-it-up.org
www.lift-it-up.org



VISSEN

DE LIEVEGEMSE SNOEKVISSERS

6 hengelvijfstrijden per jaar. Vriendengroep sportvissers met respect voor de natuur.

0478 34 90 74
dirk.debaere@skynet.be



TINKVISSERS

Clubwedstrijden. (12)

0472 42 28 70
dobbelaereluc1@gmail.com



VISSERSCLUB EVEN GEDULD LOVENDEGEM

Organisatie van viswedstrijden in competitieverband.

0475 94 2359
jean-pierre.verhaege@telenet.be





VOETBAL

FC DE PLOEG

Liefhebbersvoetbal actief in LVVM-competitie.

0472 31 75 00
fcdeploeg@hotmail.com

FC LOVENDEGEM

LVVM-competitie

0498 33 90 91
bjorn.sergeant@gmail.com



KFAC WAARSCHOOT

Sportieve voetbalopleiding en een algemene vorming voor jongeren. Elke speler kan deelnemen aan 2 trainingen en 1 wedstrijd per week.

0475 63 44 35
christelcerfont@msn.com
www.kfacwaarschoot.be



KFC METRO

0495 90 71 79
lievenclincke_zom@hotmail.com



KSK DE JEUGD LOVENDEGEM

Je bent van harte welkom om samen met ons en onze uitgebreide jeugdwerking van het mooie voetbalspel te genieten in teamverband.

0492 85 46 88
jvimmo@outlook.com
www.kskdejeugdlovendegem.be



KVV ZOMERGEM

Vanaf 3 jaar, ook meisjesteams (U13-U16-U20). Alle leeftijden hebben minstens 1 team.

0486 95 13 02
info@kvvzomergem.be
www.kvvzomergem.be



SK VINDERHOUTE

Familiale en gezellige voetbalclub waar leren voetballen, samenspelen en plezier hebben centraal staan.

0491 25 25 03
hugues.vandoorne@gmail.com
www.sk-vinderhoute.be



VK FLAMINGO'S

LVVM-competitie.

0479 60 93 59
vkflamingos@gmail.com



VOLLEYBAL

ARGOS WAARSCHOOT

Zevental ploegen vanaf initiatie tot promo. Zowel jongens als meisjes

0471 44 49 77
argosvolleybal@gmail.com
www.argoswaarschoot.be



HOT BIRDS

VOBOG-competitie mannen. Thuismatchen op zaterdagavond om 20.00 uur in Waarschoot. Trainingen mogelijk indien voldoende interesse.

0495 90 71 79
lievenclincke_zom@hotmail.com



HOT PANTS

Recreatief volleybal

0478 47 77 58
tolpeannelies@gmail.com



VC TOESJEE

Recreatief. 4 ploegen die spelen in het VOB OG-verbond. Training op donderdag.

info.vctoesjee@gmail.com
toesjee.beterbekeken.be



VOLLEY (UNIZO)

Gedreven volleybaluurtje op woensdagavond.

0477 35 96 71
annehaerts@hotmail.com

VV ZOEM

4 ploegen in VOB OG-competitie.

0474 49 79 70
ann.vanparrys@telenet.be



ZOVOC LIEVEGEM

Vanaf 5 jaar. Provinciale competitie. Opleiding door gediplomeerde trainers. Clubwerking op basis van gedreven ouders.

0473 78 38 50
info@dynamozovoc.be
www.zovoc.be



WANDELEN

WC DE MARCHMANNEKES WAARSCHOOT

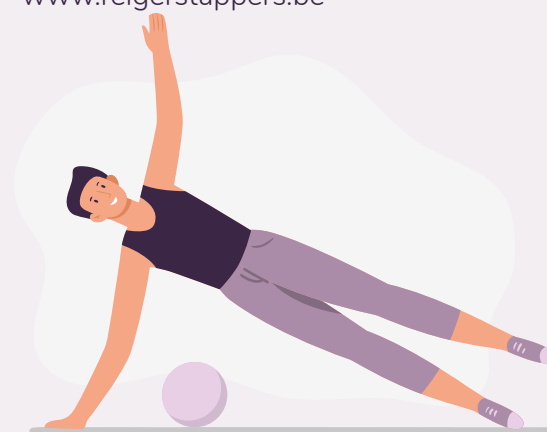
Twee keer per jaar een wandeling in Lievegem. Ook busuitstappen naar andere (minder) bekende streken.

0495 47 10 23
ivan.vanlaere@hotmail.com

WC REIGERSTAPPERS VINDERHOUTE

Recreatieve wandelclub, vrije deelname, overal in België en buurlanden. Clubfeest en busuitstappen.

0494 93 04 12
roos.demey@telenet.be
www.reigerstappers.be



-18 aanbod voor jongeren
aanbod g-sporters
aanbod competitie
55+ aanbod ouderen

ZAALVOETBAL

ZVC SPORTING LIEVEGEM

0499 62 75 89
sportinglievegem@hotmail.com



ZWEMMEN - WATERPOLO

DE DOLFIJNEN ZWEMCLUB ZOMERGEM (DDZZ)

Recreatieve zwemlessen van babyzwemmen tot volwassenenzwemmen + afdelingen waterpolo, waterballet en competitie.

ddzz@telenet.be
www.ddzz.be



DE KARPERS

Recreatief zwemmen op donderdagavond van 21.00 tot 22.00 uur.

0499 39 02 50
caroline.termont@outlook.com

GEZINSSPORT ZOMERGEM

Zwemlessen voor jeugd en volwassenen, zowel initiaties als vervolmaking.

0473 60 30 17
zwemclub-gezinssportzomergem@hotmail.com
www.zwemclub-gezinssportzomergem.be

Colofon

De sportkrant is een jaarlijkse uitgave van het lokaal bestuur Lievegem.

Editie

1 september 2025

Verantwoordelijke uitgever

Kim Martens, Kasteeldreef 72, 9920 Lievegem

Foto's en illustraties

Fien De Vos, Freepik, Getty Images, Ludo Vyncke, Marc Van Wambeke, Tom Fisk

Lay-out en redactie

strategie, secretariaat en communicatie

www.lievegem.be/sport

