LIEVEGEM

# Sportkrant

2026-2027



# Inhoudstafel





3 Inleiding
4 Dit is team sport
6 Bewegen Op Verwijzing
6 Sport- en beweegplatform
7 Zwembad Den Boer
8 Sportinfrastructuur
10 Sportaanbod voor kleuters (Multimove)
11 Sportaanbod voor scholieren (Sportsnack)
12 Sportaanbod voor jongeren (SNS)
13 Sportaanbod voor volwassenen
15 Sportaanbod voor senioren
16 Sportkampen
17 Overzicht Lievegemse sportverenigingen


## Contact


**T** 09 396 23 01
**E** sport@lievegem.be
**W** www.lievegem.be/sport

**Facebook** @gemeentelievegem
**Instagram** @gemlievegem

**Sportcentrum Lovendegem**
Sportstraat 24

**Sportcentrum Waarschoot**
Kleine Weg 3

**Sportcentrum Zomergem**
Den Boer 17




# Lievegem ziet het **bewegen**

Het is voor jong en iets minder jong belangrijk om voldoende te bewegen, en dit een heel leven lang. De kans dat je deze gezonde gewoonte volhoudt, vergroot sterk als je er plezier in hebt... en dat heeft team sport geweten!

Met veel enthousiasme voeren wij het sportbeleid van lokaal bestuur Lievegem uit. Dit met als hoofddoel: zoveel mogelijk Lievegemnaars in beweging brengen! Hierbij denken we aan het beheer en onderhoud van onze uitgebreide sportinfrastructuur, het ondersteunen van de sportverenigingen van Lievegem en het organiseren van een eigen gevarieerd beweegaanbod.

Inderdaad, Lievegem biedt heel wat bewegingsmogelijkheden. En dat voor jong en oud, voor ervaren sporters en beginners, voor mensen met een beperking, voor zij die vooral de sociale kant appreciëren en zij die voluit voor hun sportieve doelen gaan, ... Kortom: voor elke Lievegemnaar wat wils!

In deze sportkrant nemen we je al even mee in het sportieve aanbod van Lievegem, maar neem zeker ook een kijkje op de website. Heb je vragen? Aarzel niet om contact met ons op te nemen. We helpen je graag verder.

Veel lees- en beweegplezier!

# Dit team **supportert voor jou**

## Cafetariamedewerkers


Angeline


Ann


Mieke


Nicole

## Beleid en infrastructuur-projecten


Liza

## Poetsmedewerkers


Anita


Luljete


Peggy


Saowalak


Susy


Vicky

## Sportpromotoren


Elke


Jan


Maarten


Willem


Wim


Xander

## Zaalwachters


Bram


Kris


Nico


Pascal


Peter


Randal

## Administratief medewerkers


Elise


Elke

## Clubondersteuning, sport- en beweegplat-form, zaalverhuur


Robbe

## Communicatie en sportpromotie


Fien

## Redders


Catiana


Christophe


Sofie

## Techniek en infrastructuur


Peter

# Bewegen Op **Verwijzing**

Je wil meer bewegen en gezonder leven, maar je weet niet hoe? Dan kunnen onze Bewegen Op Verwijzing-coaches je verder helpen met een beweegplan op maat, professionele coaching en veel enthousiasme.

## Hoe werkt het?

Vraag een verwijsbrief aan je zorgverlener (arts, psycholoog, verpleegkundige, apotheker, etc.) en neem contact op met één van onze coaches Mauro of Mieke.

Daarna stelt de coach samen met jou een persoonlijk beweegplan op, eentje dat 100% past in je dagelijkse leven en aansluit bij jouw interesses. Jouw coach helpt en motiveert je. Daarna is het aan jou om te gaan bewegen en dat is eenvoudiger dan je denkt. Zo kan je fietsen naar je werk, meer tuinieren, een wekelijkse wandeling maken met je kinderen of gaan zwemmen. Daarnaast staat ook team sport Lievegem voor je klaar met een uitgebreid aanbod sportlessen en uitgebreide infrastructuur!

## Hoeveel kost het?

Het grootste deel van de consultaties bij de coach wordt betaald door de Vlaamse overheid. Daardoor betaal je zelf slechts 5 euro per kwartier. Voor mensen met verhoogde tegemoetkoming is dat 1 euro per kwartier.



**Mauro Schoors**
mauroschoors@bewegenopverwijzing.be
0471 71 49 90

# Sport- en beweeg**platform**

## Wat?

Het sport- en beweegplatform brengt inwoners met een hart voor de sport bijeen om zo een visie uit te werken over sport in Lievegem en al zijn inwoners. Zo is het platform de belangrijkste sportadviseur.

## Doel?

De belangen van alle sporters en sportactoren in Lievegem behartigen op een dynamische wijze.

## Hoe?

Een kleine groep van een aantal gedreven sportliefhebbers vormt het dagelijks bestuur en stuurt de werking aan. Zo zal dit team 1 à 2 keer per jaar een groot, open sportforum organiseren, waarop iedereen die in Lievegem woont of sport welkom is om mee het sportbeleid van het lokaal bestuur richting te geven.

Daarnaast zal dit dagelijks bestuur regelmatig dieper op bepaalde thema's inzoomen in de eigen vergadering of kleinere werkgroepen organiseren.

Heel wat vertegenwoordigers van onze clubs en individuele sporters hebben de weg gevonden naar ons platform en werden al lid van het sport- en beweegplatform en/of participeerden in een werkgroep.

We zoeken steeds nieuwe kandidaten om mee te denken aan het sportbeleid en om mee te debatteren over door jullie gekozen sportthema's.

Ben je geïnteresseerd? Laat het ons weten!





# Zwembad **Den Boer**

| | SCHOOLJAAR | SCHOOLVAKANTIE |
|---|---|---|
| Maandag | 15.30 – 18.00 uur | 14.00 – 18.00 uur |
| Dinsdag | 7.30 – 9.00 uur<br>16.00 – 20.00 uur | 14.00 – 20.00 uur |
| Woensdag | 7.30 – 9.00 uur<br>14.00 – 17.00 uur | 14.00 – 17.00 uur |
| Donderdag | 7.30 – 9.00 uur<br>16.00 – 21.00 uur | 14.00 – 21.00 uur |
| Vrijdag | 7.30 – 9.00 uur<br>15.00 – 18.00 uur* | 14.00 – 18.00 uur |
| Zaterdag | 14.00 – 17.00 uur | 14.00 – 17.00 uur |
| Zondag | 9.00 – 12.00 uur | 9.00 – 12.00 uur |

* Tussen 15.00 en 16.00 uur zwemmen grootouders aan het tarief van hun kleinkinderen.

Ga naar www.lievegem.be/sport voor de meest recente openingsuren, tarieven en extra informatie.

## Toegankelijk voor iedereen

Het zwembad Den Boer in Zomergem beschikt over een 25-meterbad met vijf zwembanen en een instructiebad met een diepte tot 70 centimeter.

Je kan er recreatief zwemmen, baantjes trekken en deelnemen aan tal van wekelijkse zwemactiviteiten van team sport, zwemclubs en duikclubs.

Het zwembad is toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Er is een douchestoel beschikbaar en er is een lift aanwezig om het water te bereiken. Als je van de lift gebruik wilt maken meld je dit aan de kassa.

## Zoutelektrolyse

In augustus 2025 schakelden we over naar zoutelektrolyse als desinfectiewijze. Dit houdt in dat er eerst zout wordt toegevoegd aan het zwembadwater.

Vervolgens gaat dat zwembadwater door een elektrolytische installatie waardoor het opgelost zout wordt gesplitst en chloor wordt gegenereerd.

Er zit dus nog steeds chloor in het water, maar doordat het op natuurlijke wijze wordt geproduceerd, zijn er minder bijproducten en voelt het water zachter aan. Daarnaast zal het minder huid- en oogirritaties geven.

# Aanbod **sportinfrastructuur**

Lievegem telt drie grote sportcentra met uitgebreide indoor en outdoor infrastructuur (Lovendegem, Waarschoot en Zomergem).

Daarnaast kan je, mits een visvergunning, terecht in onze visvijver in Lovendegem. In Vinderhoute bevindt er zich een voetbalplein met natuurgras en een kantine.











**Meer info**
www.lievegem.be/sport/sportinfrastructuur





**Meer info**
https://reservaties.lievegem.be
reservaties@lievegem.be

# Sportinfrastructuur **reserveren**

Zo goed als alle sportinfrastructuur kan je online aanvragen via ons digitaal reservatieplatform. Het is mogelijk om sportinfrastructuur te reserveren en alles na te kijken of te veranderen in je eigen account.

## Voor particulieren

Voor je een zaal kan reserveren, moet je je eerst registreren als klant, waarna je een gebruikersaccount krijgt. Wanneer je account wordt goedgekeurd, kan je inloggen en een sportaccomodatie aanvragen of je reservatie wijzigen of annuleren. Op dit platform krijg je ook een beknopt overzicht van de zaal.

## Voor verenigingen

Opgelet! Wens je een reservatie aan te vragen voor een sportvereniging? Vraag dan binnen je club of die al over een gebruikersaccount beschikken. De contactpersoon van je vereniging kan hiermee aan de slag. Je moet dus zelf geen account aanmaken.

## Wat kan je doen in je account

- Consulteren van reeds gemaakte reservaties
- Nieuwe reservaties aanvragen
- Beheren van de gegevens van de vereniging

## Dit kan je **niet via onze reservatiewebsite** vastleggen

**Padel Lovendegem**
De reservaties van de padelterreinen in Lovendegem verlopen **via TC Lovendegem**.

Ben je geen lid van TC Lovendegem, maar wil je wel graag een padelterrein reserveren? Dan kan je dit aanvragen **via de app of website van 'Tennis en Padel Vlaanderen'**. Maakt een account aan als ongebonden sporter en reserveer vervolgens een terrein.

Reserveer je **voor het eerst** een padelterrein? Bezorg ons dan eerst even je gegevens zodat we voor een correcte facturatie kunnen zorgen.

**Tennis Lievegem**
Ben je geen lid van een Lievegemse tennisclub maar wil je wel graag een tennisterrein reserveren? Voorlopig kan dit enkel via 09 396 23 01. (Elke weekdag tussen van 9.00 - 12.00 en van 14.00 - 16.00 uur.)

Opgelet, als particulier een tennisterrein reserveren kan steeds maar enkele dagen op voorhand en is beperkt in uren.

# Aanbod sportlessenreeksen

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van het volledige aanbod aan sportlessenreeksen voor alle leeftijden. Bijna alle reeksen gaan van start in de week van 21 september 2026 en eindigen in de week van 14 juni 2027.

**Start inschrijvingen lessenreeksen jeugd**: maandag 7 september 2026 om 19.00 uur via reservaties.lievegem.be.

**De lessenreeksen in Zomergem (behalve zwemschool) zullen uitzonderlijk pas van start gaan in de week van 28 september 2026.**



## Multimove
voor kleuters

| ACTIVITEIT | WIE | WAAR | WANNEER | PRIJS |
|---|---|---|---|---|
| **Lovendegem** | | | | |
| Multimove 1 en 2 | Kleuters 1 - 3<br>°2023 - °2021 | Turnzaal De Bron<br>Molendreef 16 | Woensdag<br>13.45 – 14.45 uur | 113,5 euro |
| | | | Woensdag<br>14.45 – 15.45 uur | 113,5 euro |

Kinderen die door de buitenschoolse kinderopvang (BKO) naar De Bron gebracht worden, kunnen enkel deelnemen aan het 2de uurtje (14.45 – 15.45). Bij een inschrijving voor het eerste uurtje (13.45 – 14.45 uur) kan er geen beroep gedaan worden op de BKO voor de verplaatsing.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Waarschoot** | | | | |
| Multimove | Kleuters 2 - 3<br>°2022- °2021 | Sportcentrum<br>Waarschoot | Donderdag<br>15.50 – 16.50 uur | 113,5 euro |
| **Zomergem** | | | | |
| Speelkriebels | Kleuters 1 - 3<br>°2023 - °2021 | Sportcentrum<br>Zomergem | Woensdag<br>13.30 – 14.30 uur | 113,5 euro |
| Kleuterspelvormen | Kleuters 2 - 3<br>°2022 - °2021 | Sportcentrum<br>Zomergem | Vrijdag<br>15.45 – 16.45 uur | 113,5 euro |
| Kleuterdans | Kleuters 2 - 3<br>°2022 - °2021 | Sportcentrum<br>Zomergem | Vrijdag<br>15.45 – 16.45 uur | 113,5 euro |
| Zwemschool | Vanaf 4 jaar | Zwembad Den Boer | Dinsdag en donderdag<br>16.45 – 17.30 uur | 72 euro per reeks<br>(10 lessen) |

**Voor de zwemschool kan je enkel inschrijven op een wachtlijst. Wij contacteren je van zodra er een plekje vrij is.**

Reeks 1: 22.09.2026 - 22.10.2026
Reeks 2: 10.11.2026 - 10.12.2026
Reeks 3: 05.01.2027 - 04.02.2027
Reeks 4: 23.02.2027 - 25.03.2027
Reeks 5: 15.04.2027 - 20.05.2027
Reeks 6: 25.05.2027 - 24.06.2027



## Sportsnack
sporten voor jeugd

| ACTIVITEIT | WIE | WAAR | WANNEER | PRIJS |
|---|---|---|---|---|
| **Lovendegem** | | | | |
| Vinderhoute | 1ste - 3de leerjaar/<br>4de - 6de leerjaar | Sportzaal<br>GBS Vinderhoute | dinsdag<br>15.50 – 16.50 uur | 82,5/41 euro |
| De Bron | 1ste - 3de leerjaar/<br>4de - 6de leerjaar | Sportcentrum<br>Lovendegem | donderdag<br>16.00 – 17.00 uur | 82,5/41 euro |
| Eeksken | 1ste - 3de leerjaar/<br>4de - 6de leerjaar | Sportzaal<br>GBS Eeksken | vrijdag<br>15.50 – 16.50 uur | 82,5/41 euro |

De kinderen van het **1ste - 3de leerjaar** hebben wekelijks sportles **tijdens de eerste 2 trimesters van het schooljaar.** De kinderen van het **4de - 6de leerjaar** hebben wekelijks les tijdens het **3de trimester van het schooljaar** (start na de paasvakantie). Voor de oudste groep is online inschrijven mogelijk vanaf maandag 8 maart om 19.00 uur.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Waarschoot** | | | | |
| Sportsnack | 1ste - 2de leerjaar<br>3de - 6de leerjaar | Sportcentrum<br>Waarschoot | maandag<br>15.50 – 16.50 uur<br>dinsdag<br>15.50 – 16.50 uur | 113,5 euro<br>113,5 euro |
| **Zomergem** | | | | |
| Dansacademie 1 | 1ste - 2de leerjaar | Sportcentrum<br>Zomergem | dinsdag<br>16.30 – 17.30 uur | 113,5 euro |
| Dansacademie 2 | 3de - 4de leerjaar | Sportcentrum<br>Zomergem | dinsdag<br>17.30 – 18.30 uur | 113,5 euro |
| Dansacademie 3 | 5de - 6de leerjaar | Sportcentrum<br>Zomergem | dinsdag<br>18.30 – 19.30 uur | 113,5 euro |
| Dansacademie 4 | 1ste - 3de middelbaar | Sportcentrum<br>Zomergem | dinsdag<br>19.30 – 20.30 uur | 113,5 euro |
| Dansacademie 5 | vanaf 4de middelbaar | Sportcentrum<br>Zomergem | dinsdag<br>20.30 - 21.30 uur | 113,5 euro |
| Sport & spel | 1ste - 4de leerjaar | Sportcentrum<br>Zomergem | vrijdag<br>15.45 – 16.45 uur | 113,5 euro |
| Zwemratjes | 50 meter brevet | Zwembad<br>Den Boer | woensdag<br>13.15 – 14.15 uur | 113,5 euro |
| Zwemschool | 4 - 9 jaar | Zwembad<br>Den Boer | dinsdag en donderdag<br>16.45 – 17.30 uur | 72 euro per reeks<br>(10 lessen) |

Prijzen onder voorbehoud van wijzigingen.

**Voor de zwemschool kan je enkel inschrijven op een wachtlijst. Wij contacteren je van zodra er een plekje vrij is.**

Reeks 1: 22.09.2026 - 22.10.2026
Reeks 2: 10.11.2026 - 10.12.2026
Reeks 3: 05.01.2027 - 04.02.2027
Reeks 4: 23.02.2027 - 25.03.2027
Reeks 5: 15.04.2027 - 20.05.2027
Reeks 6: 25.05.2027 - 24.06.2027

SPORT VOOR EEN SPO(R)TPRIJSJE!

# SNS Meetjesland
## voor jongeren uit het secundair onderwijs

Met een **SNS-pas** kunnen de jongeren, na school, deelnemen aan verschillende sportactiviteiten in Lievegem (en eigenlijk gans Vlaanderen). De jongeren kunnen zelf kiezen, waar, wanneer en hoe vaak ze willen sporten. **Met deze formule kan je spotgoedkoop onbeperkt sporten voor (bijna) het hele schooljaar.**

Het **programma van de sportactiviteiten** wordt opgemaakt door team sport, lokale sportclubs, scholen en privé sportcentra. We zoeken naar een zo groot mogelijk aanbod van eigentijdse recreatieve sporten die een belangrijke aantrekkingspool vormen voor de jongeren.

Volgende sporten worden zeker opgenomen in het aanbod: fitness, squash, gevechtssporten, zwemmen, badminton, (tafel-)tennis, danslessen, etc.

**Voor één periode van 15 weken betaal je 35 euro, voor twee periodes (30 weken) betaal je slechts 55 euro.** Bovendien kan je een deel van dit geld terugkrijgen via jouw ziekenfonds. Er is ook een kansentarief.

**Meer info en inschrijven**
www.sportnaschool.be
of download de SNS-app

| ACTIVITEIT | WIE | WAAR | WANNEER |
|---|---|---|---|
| Zumba | 15+ volwassenen | Polyvalente zaal Lovendegem | maandag 19.30 – 20.30 uur |
| BBB | 15+ volwassenen | Polyvalente zaal Lovendegem | maandag 20.30 – 21.30 uur |
| Bodyconditioning | 15+ volwassenen | Sportcentrum Zomergem zaal 3 | maandag 19.30 - 20.30 uur 20.30 – 21.30 uur |
| Spinning | 15+ volwassenen | Sportcentrum Zomergem spinningzaal | dinsdag 20.00 – 21.00 uur woensdag 19.00 – 20.00 uur 20.00 – 21.00 uur donderdag 20.00 – 21.00 uur |
| | **Opgelet!** Reserveer je fiets via reservaties.lievegem.be. | | |
| Zwemmen | iedereen | Zwembad Den Boer | maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag 16.00 – 18.00 uur |

SNS Sport Na School





# Sportaanbod **volwassenen**

De volwassenlessen starten op maandag 7 september 2026. **Goed nieuws voor wie eens wil proberen: de lessen zijn in die week gratis!***

## Inschrijven

Je hoeft je enkel in te schrijven voor de activiteiten ‘Fun & Dance’ en ‘Spinning’. Bij alle andere lessen kan je aansluiten zonder je vooraf in te schrijven.

- Fun & Dance: schrijf je in via reservaties.lievegem.be.
- Spinning: reserveer je fiets via reservaties.lievegem.be.

*Dit geldt niet voor de lessen in de lokale dienstencentra: daar kan je steeds een proefles volgen. en ook niet voor de lessenreeks Yoga in Zomergem, die gaat van start op 14/09 met een gratis les.

## Sportkaarten

In **Lovendegem** en **Waarschoot** wordt er gewerkt met papieren sportkaarten die voor de activiteiten afgetekend worden. Er zijn kaarten te verkrijgen aan de vrijetijdsloketten van Lovendegem en Waarschoot (tijdens de openingsuren) of bij de lesverantwoordelijken. Opgelet: enkel bancontact of payconic.

Voor de activiteiten ‘Bodyconditioning’, ‘Tai Chi’, ‘Yoga’ en ‘Spinning’ in **Zomergem** werken we met elektronische beurtenkaarten. Deze kaarten zijn te verkrijgen aan de balie van het zwembad. De kaart wordt voor de les afgegeven aan de balie. Er kan ook betaald worden per beurt.

| ACTIVITEIT | WIE | WAAR | WANNEER | PRIJS |
|---|---|---|---|---|
| **Lovendegem** | | | | |
| Curve Bowl | iedereen | Sportcentrum Lovendegem | maandag 14.00 – 16.00 uur | 1,5 euro / 1 vakje |
| Zumba | 15+ volwassenen | Polyvalente zaal Lovendegem | maandag 19.30 – 20.30 uur | 6 euro / 4 vakjes |
| BBB | 15+ volwassenen | Polyvalente zaal Lovendegem | maandag 20.30 – 21.30 uur | 6 euro / 4 vakjes |
| Turnen ‘Keep fit’ | volwassenen | Sportcentrum Lovendegem | woensdag 9.00 – 10.00 uur | 3 euro / 2 vakjes |
| GALM Omnisport | 55+ | Sportcentrum Lovendegem | woensdag 10.00 – 11.00 uur | 3 euro / 2 vakjes |
| Badminton | iedereen | Sportcentrum Lovendegem | zaterdag 9.00 – 10.00 uur | 1,5 euro / 1 vakje |
| **Waarschoot** | | | | |
| Curve Bowl | volwassenen | Sportcentrum Waarschoot | maandag 13.30 – 16.30 uur | 1,5 euro / 1 vakje |
| Gym | volwassenen | Sportcentrum Waarschoot | maandag 14.00 – 15.00 uur | 3 euro / 2 vakjes |
| Pilates | volwassenen | Sportcentrum Waarschoot | woensdag 9.30 – 10.30 uur | 6 euro / 4 vakjes |
| Petanque | iedereen | Sportcentrum Waarschoot petanquepleinen | woensdag en zaterdag 14.00 – 16.00 uur | gratis |
| Omnisport | volwassenen | Sportcentrum Waarschoot | vrijdag 13.30 – 14.45 uur | 3 euro / 2 vakjes |

Alle lessen van team sport zijn gratis in de week van 7 september!
Dit geldt niet voor de lessen in de lokale dienstencentra: daar kan je steeds een proefles volgen.

| ACTIVITEIT | WIE | WAAR | WANNEER | PRIJS |
|---|---|---|---|---|
| **Zomergem** | | | | |
| Seniorensport | 55+ | Sportcentrum Zomergem zaal 2 | Maandag 13.30 – 15.00 uur | 3 euro / les (contant) |
| Bodyconditioning | 15+ volwassenen | Sportcentrum Zomergem zaal 3 | Maandag 19.30 - 20.30 uur 20.30 – 21.30 uur | 6 euro |
| Yoga *start op 14.09* | volwassenen | Sportcentrum Zomergem polyvalente ruimte | Maandag 20.00 – 21.00 uur | 6 euro |
| Tai Chi voor gevorderden | volwassenen | Sportcentrum Zomergem zaal 3 | Donderdag 19.00 – 20.00 uur | 6 euro |
| Grootouder*- en kleinkindzwemmen | grootouders en kleinkinderen | Zwembad Den Boer | Vrijdag 15.00 – 16.00 uur | tarief zwembad |
| | *Grootouders met kleinkind zwemmen aan tarief van het kleinkind | | | |
| Spinning* | 15+ volwassenen | Sportcentrum Zomergem spinningzaal | dinsdag 20.00 – 21.00 uur woensdag 19.00 – 20.00 uur 20.00 – 21.00 uur donderdag 20.00 – 21.00 uur | 10,5 euro per beurt |
| | * Reserveer je fiets via reservaties.lievegem.be. Het aantal lessen per week is afhankelijk van het aantal reservaties. | | | |
| Fun & Dance | volwassenen | Sportcentrum Zomergem zaal 3 | Donderderdag 20.15 - 21.15 uur | 110 euro voor de periode september - juni |

T!P

Dit is een superleuke dansles voor volwassenen. Geen enkele voorkennis of basis vereist: doel is ons amuseren en bewegen! Inschrijvingen verlopen online via reservaties.lievegem.be (vanaf 7 september om 19.00 uur) en zijn voor een volledig schooljaar (september - juni).
De eerste les vindt plaats op donderdag 24 september.

| Lokaal dienstencentrum | | | |
|---|---|---|---|
| Samen fitter (Kerkelare) | Wekelijks (niet in schoolvakanties) met koffie en thee (vanaf 9.15 uur). Eerste les op 4 september. | vrijdag 9.45 – 10.45 uur | 3 euro / 2 vakjes |
| Tai Chi (Kerkelare) | De eerste les vindt plaats op 16 september. | woensdag 14.00 – 15.30 uur 19.00 – 20.30 uur | 6 euro / 4 vakjes |
| Stoelyoga (Oud Vredegerecht) | De eerste les vindt plaats op 3 september. | donderdag 14.00 – 15.00 uur | 6 euro / 4 vakjes |
| Samen Zit-fitter | De eerste les vindt plaats op 1 september. | dinsdag 14.15 - 15.15 uur | 3 euro / 2 vakjes |

Nieuw!

Voor deze lessen hoef je niet in te schrijven.



# Aanbod seniorensport

We organiseren specifieke sportlessen voor 55-plussers. Maar de andere lessen voor volwassenen zijn uiteraard ook toegankelijk voor wie ouder is dan 55. Twijfel je over de intensiteit van een activiteit? Contacteer ons gerust.

- GALM omnisport in Lovendegem op woensdag van 10.00 - 11.00 uur.
- Seniorensport in Zomergem op maandag van 13.30-15.00 uur.

Meer informatie over deze lessen vind je terug op pagina 13 en 14 van deze sportkrant en op onze website.

**Lokaal dienstencentrum**
In de lokale dienstencentra van Lievegem kan je terecht voor ontmoeting en ontspanning, advies en informatie, digitale workshops, beweegactiviteiten en allerhande cursussen.

Je kan er een vreemde taal leren, gezelschapsspelletjes komen spelen, of creatief aan de slag gaan in onze Creaclubs.

Of doe je liever iets actiever? Kom dan naar de stoelyoga, het beweeguurtje of ga voor een les Tai Chi (zie p14).

- Lokaal dienstencentrum kerkelare, Kerkelare 21
- Lokaal Dienstencentrem Oud Vredegerecht, Dekenijstraat 39

**Verenigingen**
Lievegem telt meer dan 70 sportclubs en -verenigingen. Velen daarvan hebben een aanbod voor volwassenen en senioren. Op de volgende pagina's vind je een overzicht van de sportclubs en -verenigingen en hun contactgegevens.

Lievegem heeft ook een aantal seniorenverenigingen, zoals OKRA en VLAS (Vlaamse Actieve Senioren). Op de website van Lievegem vind je een overzicht van de seniorenverenigingen of je kan terecht bij onze seniorenconsulent Eva via senioren@lievegem.be of 09 396 23 00.



# Aanbod sportkampen

Tijdens de schoolvakanties organiseren we **sportkampen voor verschillende leeftijden**. Om het aanbod te bekijken kan je terecht op www.lievegem.be/sport.

De **inschrijvingen** voor onze sportkampen verlopen steeds via reservaties.lievegem.be. Blijf op de hoogte van de inschrijvingsdata via de website of onze Facebookpagina (@gem.lievegem).

**Meer info**
www.lievegem.be/sport/sportkampen





# Lievegemse **sportverenigingen**



## ATLETIEK

### ATLETIEKCLUB MEETJESLAND (ACME)
Zin om te lopen, springen, werpen of gewoon plezier te maken in een sportieve sfeer? Bij Atletiekclub Meetjesland (ACME) komen alle disciplines van de atletiek aan bod tijdens de training op woensdag in het sportcentrum van Waarschoot.

Kangoeroes t.e.m. miniemen (geboortejaren 2020 t.e.m. 2014):
Woensdag van 18.00 uur tot 19.30 uur
Cadetten en ouder (vanaf geboortejaar 2013):
Woensdag van 16:15 uur tot 17:45 uur
Of je nu recreatief wilt sporten of sportieve ambities hebt, bij ACME ben je van harte welkom!

0474 73 68 64
penningmeester@acmeetjesland.be
www.acmeetjesland.be

## BADMINTON

### BADMINTONCLUB LOVENDEGEM (BADLOVE)
Recreatief, elke woensdag van 20.00 tot 22.30 uur in Sportcentrum Lovendegem.

0486 46 57 88
badlove@badlove.be
www.badlove.be

### BADMINTONCLUB WAARSCHOOT
0495 73 48 16
bcwaarschoot@gmail.com
www.bcwaarschoot.be

### ZBC NETBOYS
Recreatief, op maandag en donderdag van 20.00 tot 22.00 uur.

09 372 88 23
chr.dauwens@telenet.be

### SOETE BEESE
Recreatief, 50+.

0498 13 29 34
walter.dekeyser@gmail.com

## BILJARTEN - DRIEBANDEN

### BC KASTEELDREEF
in café-biljart 'De Kasteeldreef' kan je zowel recreatief als competitief komen biljarten.

0495 20 32 78
piet.rodts@telenet.be

### BC SINT MARTINUS
Recreatieve carambole. Nieuwe leden zijn altijd welkom op de tweede en de vierde zaterdag van de maand (vanaf 19.30 uur) in 't Schaapstuk (zaal 'Rijschool').

0494 10 78 28
danny.demoor@landmetersbureau.be

## BOWLS - TAPIJTBOWLING

### SHORT MAT BOWLS CLUB DEN BOER
Typische seniorensport. Iedere woensdag van 13.30 - 17.00 uur in de polyvalente zaal van Sportcentrum Zomergem.

rogerwille@skynet.be
0475200906



## DANS

### DANSGROEP MOTION
Een dansschool voor iedereen!

0475 45 36 67
sofie@motion.be
www.motion.be

-18 aanbod voor jongeren | aanbod g-sporters | aanbod competitie | 55+ aanbod ouderen

## DUIKEN

### DIVINGCLUB SEA-EXPLORERS
Duikopleidingen onder het IANTD-reglement. Wij trainen elke vrijdag van 21.45 tot 22.45 uur. Vanaf 12 jaar, steeds gratis initiaties op afspraak mogelijk.

0495 58 62 55
raf@sea-explorers.be
www.sea-explorers.be

### DUIKTEAM MEDUSA
Van beginnend tot ervaren duiker. Elke maandagavond van 21.00 - 22.00 uur in zwembad 'Den Boer'.

0499 40 12 11
bestuur@duikteam-medusa.be
www.duikteam-medusa.be

## FIETSEN

### KWC DE SPORTVRIENDEN ZOMERGEM
Organisatie van regionale wielerwedstrijden

0496 25 46 99
willy.kersse@skynet.be

### LOVEBIKERS
Op woensdagavond (19.00 uur) en zondagochtend (9.00 uur). Start: parking Kasteeldreef.

0475 62 36 75
johan.vanheule@aditek-group.be

### SV ZOMERGEM
Zondagmorgen afspraak rond 8.45 uur. Twee groepen, het motto is 'samen uit, samen thuis'.

0496 05 88 65
voorzitter@svzomergem.be
www.svzomergem.be

### WTC DE RATJES
Zowel de beginnende als de gevorderde fietser vindt zijn weg in onze vriendenclub.

0496 02 42 28
ratjesclub@gmail.com
sites.google.com/site/wtcderatjes

-18 aanbod voor jongeren
aanbod g-sporters
aanbod competitie
55+ aanbod ouderen

### WTC LOVENDEGEM
Elke zondag van begin maart tot eind september. Afstanden tussen de 65 en 100 km. Groep 1: 29 km/uur en groep 2: 26 km/uur.

09 372 68 40
jo.vanwaeleghem@skynet.be
users.telenet.be/wtclovendegem

## GYMNASTIEK

### GYMCLUB WAARSCHOOT
Iedereen welkom vanaf 1 jaar! Turnen voor peuters, kleuters, basisgroepen, tieners, volwassenen + total body workout, bodygym, ritmiek en G-gym. Voor gevorderden acro, tumbling, trampoline en demo. Online inschrijven kan vanaf 1 juli voor huidige leden en vanaf 25 juli voor nieuwe leden. In september gratis lessen.

0494 67 65 07
gymclubwaarschoot@hotmail.com
www.gymclubwaarschoot.be



## JOGGING & ACTIVE WALKING

### DE TRIANGEL & TRIPLE CHALLENGE
Samen inclusief lopen en sporten, met én zonder beperking.

info@triplechallenge.be
www.triplechallenge.be

### JOGGINGCLUB WAARSCHOOT
We brengen senioren en volwassenen graag in beweging!

0497 85 23 82
eric.roegiers@skynet.be

### RUNNINGMATES
Start en begeleiding 'start to run' en active walking. Twee opstartmomenten per jaar; tweemaal per week training in groep. Vast loopmoment elke dinsdag om 19.30 aan Sportcentrum Lovendegem.

patj1@telenet.be
www.runningmates.be



## JUDO - KARATE - BOKSEN

### JUDOCLUB JIGORO KWAI
In september en oktober kan je 5 gratis initiatielessen volgen.

0499 74 80 07
jcjgkwai@scarlet.be
www.judowaarschoot.be

### KARATECLUB FUNAKOSHI LIEVEGEM
Trainingen voor kinderen, volwassenen, beginnelingen en gevorderden. Zondag (10.30 uur) en maandag (18.00 uur) training in Sportcentrum Waarschoot. Op vrijdag (19.00 uur) training in Basisschool De Bron (Molendreef, Lovendegem).

09 377 76 20
fdereu@skynet.be
www.funakoshi-lievegem.be

### KURAI - DO
Aanleren van verdediging– en aanvalstechnieken. Woensdag en vrijdag: kinderen vanaf 7 jaar tot 14 jaar van 19.00 tot 20.00 uur
Vanaf 14 jaar jeugd en volwassenen: 20.00 tot 21.30 uur. De eerste 3 lessen zijn gratis als kennismaking met de club. Trainingen gaan door in sportcentrum Den Boer Lievegem.

0474 55 05 65
pietsmessaert@gmail.com
www.kuraido.be

### TK GYM
Vanaf 6 jaar. Mix van recreanten en competitiesporters. Trainingen iedere maandag (21.00 - 22.00 uur) vanaf 14 jaar, woensdag en donderdag (18.15 - 19.45 uur). De eerste 2 proeflessen zijn gratis.

0493 97 79 76
timkastouri@gmail.com



## KRULBOL

### DE SPORTVRIENDEN
Competitie in clubverband.

0496 11 52 78
etiennearens49@gmail.com

### KRULBOLCLUB VIJVERHOF
Winterwerking: bolling binnen, meestal elke vierde zaterdag (zie kalender BKB). Zomerwerking: bolling buiten (zie kalender BKB).

0468 43 00 88
marijnlippens@hotmail.com

### LOVENDEGEMSE KRULBOLDERS
Wekelijkse ontspanning voor alle 55-plussers.

09 372 94 25
etienne.daneels.baute@skynet.be

## MEDISCHE FITNESS

### MEDIFIT WAARSCHOOT
Medische fitness: verantwoord trainen en een programma op maat met cardio- en krachttraining. Persoonlijke begeleiding en groepslessen. Daarnaast ook: rugschool, BBB, core-stability, aquagym, Sportmedinspanningstest, bodyscan.

0474 43 75 43
info@medifit-waarschoot.be
www.medifit-waarschoot.be

## MINIVOETBAL

### KBC GOETHALS-DE SMET
Sinds 1976 minivoetbal in Lovendegem. Wij spelen in 3de Nationale.

0477 50 48 07
ivangoethals1@gmail.com

### MINIVOETBALKERN LIEVEGEM
Recreatieve minivoetbalcompetitie.

0473 76 99 44
philippevdv23@gmail.com

### MV SPORTWERELD
Kern Lievegem.

0468 29 67 13
christiaan.lievens57@gmail.com

## MOUNTAINBIKE

### MTBFUN4KIDS
Technische mountainbikeles en -stabilisatie.

0474 68 13 03
mtbfun4kids@gmail.com
www.mtbfun4kids.be

## PAARDRIJDEN

### KLRV SINT-MARTINUS ZOMERGEM

Wij geven opleiding in de ruitersport aan lage kostprijs met als doel om deel te nemen aan wedstrijden en tornooien binnen LRV-verband. Ruiters dienen te beschikken over een eigen paard en over eigen vervoer. Lidmaatschap vanaf 16 jaar. Er gaan wekelijks trainingen door te Zomergem of in de omstreken van Zomergem.

0495 43 34 22
m.turrekens@telenet.be



## PETANQUE

### PC DE VRIENDEN 55+
Recreatief petanque spelen, iedere dinsdag van 14.00 - 17.00 uur.

0476 95 95 55
henk.dierickx@telenet.be

### PETANQUECLUB VINDERHOUTE VZW
Alles draait alles om gezelligheid, sportiviteit en het plezier om een balletje te gooien. Wekelijkse speelmomenten op donderdagnamiddag (vanaf 14.00 uur) en zondagvoormiddag (vanaf 10.00 uur).
Locatie : speelplein Rozenhoed te Vinderhoute (7 terreinen)

0473 59 52 85
pcvinderhoute@hotmail.com
www.petanqueclubvinderhoute.wordpress.com

## SCHIETSPORT

### DERBY SCHUTTERS
Leren schieten met lucht- en vuurwapens.

0479 28 35 17
voozitter1@derbyschutters.be
www.derbyschutters.be

## TAFELTENNIS

### TTC SPEEDY
Recreatief, elke woensdagavond.

09 377 31 82
coucke.daniel@skynet.be

### TTC ZOMERGEM
TTC Zomergem – Waar iedereen zijn slag vindt! Jong of oud, beginner of ervaren speler: bij TTC Zomergem kan iedereen terecht voor een gezellig partijtje tafeltennis.
Elke woensdagavond - trainingen mogelijk.
0486 44 20 25
bestuur@ttczomergem.be
www.ttczomergem.be

## TENNIS

### TC LOVENDEGEM
Jong of oud, groot of klein, recreant of competitiespeler, voor zowel tennis als padel kan je terecht bij TC Lovendegem. Uitgebreid aanbod tennis- en padellessen en -stages voor zowel beginners als gevorderden. In samenwerking met Attak Tennis & Padel Academy (www.attaktennis.be en www.attakpadel.be

09 219 93 60
info@tclovendegem.be
www.tclovendegem.be

### TC ORBIS
Tennis op recreatief en competitief vlak. In de zomer op 4 buitenterreinen aan de sporthal, tijdens de winter in de indoorhal aan de Kapellestraat.

09 377 39 79
mailing@tcorbis.be
www.tcorbis.be

### TC ZOMERGEM
Een dynamische club waar recreatief en competitief tennis elkaar perfect weten te vinden. Jong, oud, beginner, ervaren speler of (her)starter? Elke tennisser is welkom bij TCZ!

09 372 97 14
info@tennisclubzomergem.be
www.tennisclubzomergem.be



## TRIATLON

### 3KANT TRIATLON TEAM LIEVEGEM
Van recreant tot topatleet. Wekelijks vaste kwaliteitsgerichte trainingsmomenten. Minstens één per discipline.

0493 21 90 65
bestuur@3kant.be
www.3kant.be

### ENDURANCE TEAM A DIFFERENT APPROACH
Een team van uithoudingssporters (triatlon, cyclo, running). We bewegen allemaal voor kinderen met kanker voor wie elke stap voorwaarts een stunt is!

0475 70 49 50
hello@teamadapp.be
www.teamadapp.be

## TURNEN

### VFT FIGUURTRAINING LIEVEGEM
Bewegen op muziek, conditieopbouw en ontspanning.

0494 42 15 04
jeaninedemeyer15@gmail.com

## ULTIMATE FRISBEE

### LIFT - LIEVEGEM FRISBEE TEAM
Frisbeeclub, met of zonder ervaring. Gemengde teamsport. Fair play en team spirit staan centraal. Gratis proberen!

0472 69 00 66
info@lift-it-up.org
www.lift-it-up.org





## VISSEN

### DE LIEVEGEMSE SNOEKVISSERS
Organiseren van competitiewedstrijden en vrije wedstrijden.
Vriendengroep sportvissers met respect voor de natuur!

0478 34 90 74
dirk.debaere@skynet.be

### TINKVISSERS
Clubwedstrijden. (12)

0472 42 28 70
dobbelaereluc1@gmail.com

### VISSERSCLUB EVEN GEDULD LOVENDEGEM
Organisatie van viswedstrijden in competitieverband.

0475 94 2359
jean-pierre.verhaege@telenet.be



-18 aanbod voor jongeren
aanbod g-sporters
aanbod competitie
55+ aanbod ouderen



## VOETBAL

### FC DE PLOEG
Liefhebbersvoetbal actief in LVVM-competitie.

0472 31 75 00
fcdeploeg@hotmail.com

### FC LOVENDEGEM
LVVM-competitie

0498 33 90 91
bjorn.sergeant@gmail.com

### KFAC WAARSCHOOT
Sportieve voetbalopleiding en een algemene vorming voor jongeren. Elke speler kan deelnemen aan 2 trainingen en 1 wedstrijd per week.

0475 63 44 35
christelcerfont@msn.com
www.kfacwaarschoot.be

### KFC METRO
0495 90 71 79
lievenclincke_zom@hotmail.com

### KSK DE JEUGD LOVENDEGEM
Je bent van harte welkom om samen met ons en onze uitgebreide jeugdwerking van het mooie voetbalspel te genieten in teamverband.

0492 85 46 88
jvimmo@outlook.com
www.kskdejeugdlovendegem.be

### KVV ZOMERGEM
Vanaf 3 jaar, ook meisjesteams (U13-U16-U20). Alle leeftijden hebben minstens 1 team.

0486 95 13 02
info@kvvzomergem.be
www.kvvzomergem.be

### SK VINDERHOUTE
Familiale en gezellige voetbalclub waar leren voetballen, samenspelen en plezier hebben centraal staan.

0491 25 25 03
hugues.vandoorne@gmail.com
www.sk-vinderhoute.be

### VK FLAMINGO'S
LVVM-competitie.

0479 60 93 59
vkflamingos@gmail.com



## VOLLEYBAL

### ARGOS WAARSCHOOT
Argos Waarschoot is een gezellige volleybalclub met meer dan 100 leden, waar zowel jongens als meisjes van U11 tot en met Promo. Jeugdwerking staat centraal, ploegen voor verschillende leeftijden en niveaus. Vanaf 8 jaar kunnen kinderen starten in onze initiatieploeg, waar ze spelenderwijs kennismaken met balgewenning en volleybal.

argosvolleybal@gmail.com
www.argoswaarschoot.be

### HOT BIRDS
VOBOG-competitie mannen. Thuismatchen op zaterdagavond om 20.00 uur in Waarschoot. Trainingen mogelijk indien voldoende interesse.

0495 90 71 79
lievenclincke_zom@hotmail.com

### HOT PANTS
Recreatief volleybal

0478 47 77 58
tolpeannelies@gmail.com

### VC TOESJEE
Recreatief. 4 ploegen die spelen in het VOBOG-verbond. Training op donderdag.

info.vctoesjee@gmail.com
toesjee.beterbekeken.be

### VOLLEY (UNIZO)
Recreatief en enthousiast volleyballen op woensdagavonden 20.00 - 21.30 uur in de sporthal te Waarschoot. Alle volwassen leeftijden welkom!

0477 35 96 71
annehaerts@hotmail.com

### VV ZOEM
4 ploegen in VOBOG-competitie.

0474 49 79 70
ann.vanparrys@telenet.be

### ZOVOC LIEVEGEM
Vanaf 5 jaar. Provinciale competitie. Opleiding door gediplomeerde trainers. Clubwerking op basis van gedreven ouders.

0473 78 38 50
info@dynamozovoc.be
www.zovoc.be

## WANDELEN

### WC DE MARCHMANNEKES WAARSCHOOT
Twee keer per jaar een wandeling in Lievegem. Ook busuitstappen naar andere (minder) bekende streken.

0495 47 10 23
ivan.vanlaere@hotmail.com

### WC REIGERSTAPPERS VINDERHOUTE
Organiseren jaarlijks 5 eigen wandeltochten, een clubfeest en enkele bustochten. Ook korte buitenlandse reizen waarbij rekening gehouden wordt met ervaren en minder goede wandelaars.
Met lidkaart ook voordeel bij deelname aan tochten van andere erkende wandelclubs..

0494 93 04 12
roos.demey@telenet.be
www.reigerstappers.be



-18 aanbod voor jongeren
aanbod g-sporters
aanbod competitie
55+ aanbod ouderen

## ZAALVOETBAL

### SPORTING LIEVEGEM
0499 62 75 89
sportinglievegem@hotmail.com



## ZWEMMEN - WATERPOLO

### DE DOLFIJNEN ZWEMCLUB ZOMERGEM (DDZZ)
Recreatieve zwemlessen van babyzwemmen tot volwassenenzwemmen + afdelingen waterpolo, waterballet en competitie.

ddzz@telenet.be
www.ddzz.be

### DE KARPERS
Recreatief zwemmen op donderdagavond van 21.00 tot 22.00 uur.

0499 39 02 50
caroline.termont@outlook.com

### GEZINSSPORT ZOMERGEM
Zwemlessen voor jeugd en volwassenen, zowel initiaties als vervolmaking.

0473 60 30 17
zwemclub-gezinssportzomergem@hotmail.com
www.zwemclub-gezinssportzomergem.be

# Colofon

De sportkrant is een jaarlijkse uitgave van het lokaal bestuur Lievegem.

**Editie**
augustus 2026
**Verantwoordelijke uitgever**
Kim Martens, Centrumstraat 42, 9920 Lievegem
**Foto's en illustraties**
Fien De Vos, Freepik, Getty Images, Ludo Vyncke, Marc Van Wambeke, Tom Fisk
**Lay-out en redactie**
Lokaal bestuur Lievegem

**www.lievegem.be/sport**